

Texte rund um den Mensch



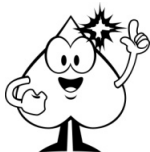
Puls

Jedes Mal, wenn das Herz schlägt, pumpt es Blut kraftvoll durch den Körper. Die Anzahl der Herzschläge pro Minute nennt man Pulsschlag. Der Puls beträgt bei Neugeborenen ungefähr 120, bei Kleinkindern 100 und bei Erwachsenen 60 bis 80 Schläge pro Minute.



Körperpflege

Körperpflege ist wichtig, um sich gegen Krankheitskeime zu wehren. Ein Kind sollte mindestens einmal in der Woche duschen. Es ist sehr wichtig, dass jeder Mensch sich regelmäßig die Zähne putzt.



Schlaf

Mit zunehmendem Alter braucht der Mensch immer weniger Schlaf. Ein Säugling braucht ungefähr 18 Stunden Schlaf, ein 3-jähriges Kind ungefähr 12 Stunden, Erwachsene 7 bis 8 Stunden und alte Menschen nur 6 Stunden.



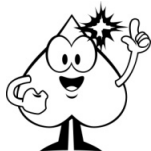
Zähne

Der Mensch bekommt zweimal im Leben ein Gebiss: das allererste kleine nennt man Milchgebiss, das zweite Dauergebiss. Das Milchgebiss hat 20 Zähne und das Dauergebiss bis zu 32 Zähne.



Luft holen

Der erwachsene Mensch atmet 10- bis 14-mal in der Minute - schneller bei körperlicher Anstrengung und langsamer in Ruhe. Dabei saugt er etwa einen halben Liter Luft ein.



Fingernägel

Damit die Fingernägel nicht zu lang werden und stören, muss der Mensch diese regelmäßig schneiden. Ein Fingernagel wächst ungefähr einen Millimeter pro Woche.



Haare

Haare wachsen an verschiedenen Körperteilen. Besonders auffällig sind sie auf dem Kopf. Kopfhaare schützen die Kopfhaut beispielsweise vor Sonnenbrand. Ein Kopfhaar wächst in einem Monat ungefähr einen Zentimeter.



Körpergröße

Ein Neugeborenes ist durchschnittlich 50 Zentimeter groß. Im Durchschnitt ist ein Grundschulkind 130 Zentimeter groß. Eine erwachsene Frau ist durchschnittlich 160 Zentimeter und ein erwachsener Mann durchschnittlich 170 Zentimeter groß.



Körpergewicht

Menschen sind unterschiedlich schwer. Im Durchschnitt wiegt ein Grundschulkind 35 Kilogramm, eine erwachsene Frau 65 Kilogramm und ein erwachsener Mann 80 Kilogramm. Ein Neugeborenes wiegt durchschnittlich 3000 Gramm.